

2025

健康たかつき21シンポジウム第20回及び
健康医療先進都市たかつき協定締結記念



健康・食育フェア& 健康たかつき21シンポジウム

とき

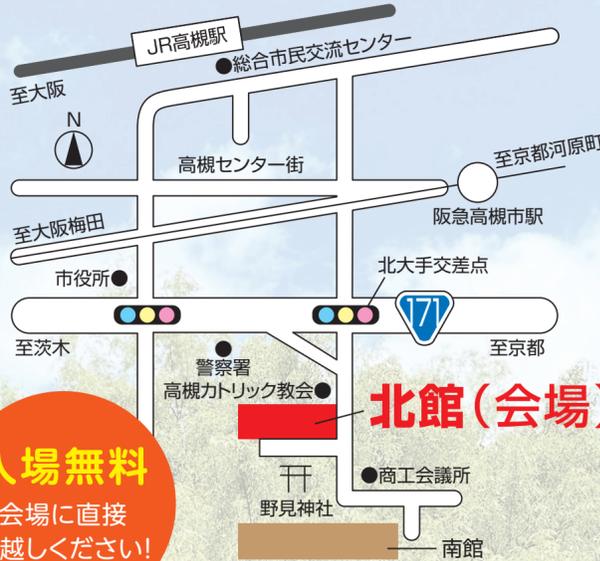
9月7日(日)
10:00～15:00
中ホールのみ15:30まで

ところ

高槻城公園芸術文化劇場
北館 (高槻市野見町2番33号)

来場は公共交通機関をご利用ください

- ・JR高槻駅から徒歩12分
- ・阪急高槻市駅から徒歩5分



入場無料
会場に直接
お越しください!

自らの健康は
自らが守ろう



はにたんも
来るよ

中ホール

第20回 健康たかつき21シンポジウム

10:00～12:15

オープニング

消防音楽隊コンサート

第1部 パネルディスカッション

[テーマ]「健康医療先進都市たかつき」ってな～に?
～知ればもっと健康に～

[パネリスト]

- 勝間田敬弘氏 (大阪医科薬科大学病院 病院長)
- 保田 浩氏 (高槻市医師会 会長)
- 岸本 博人氏 (高槻市歯科医師会 会長)
- 三宅 良宏氏 (高槻市薬剤師会 会長)
- 濱田 剛史氏 (高槻市長)



[コーディネーター]

河野 公一氏
(高槻市健康づくり推進協議会 会長 / 大阪医科薬科大学 名誉教授)

第2部 特別記念講演

[演題]「健康な心臓、
健やかな人生:心不全から学ぶ」

[講師]星賀 正明氏
(大阪医科薬科大学 名誉教授 / 三島南病院 病院長代理)

[座長]黒川 浩史氏
(高槻市健康づくり推進協議会 副会長 / 高槻市医師会 副会長)



健康づくりにジャンプ

13:30～15:30

フラダンス、キッズダンスなどの演技発表!

さらに

来場者に**来場記念品**(先着1,000人)

クイズラリー参加者には**景品プレゼント**(先着820人)

はにわ

2階・3階 ほか

体験ブースとパネル展示で健康づくりを学ぼう

10:15～15:00

体験ブース

- 医師による健康相談「なんでも相談」
- 歯科健診、おいしく たのしく しっかり食べよう!
- 薬剤師による健康相談会と活動報告
- 赤ちゃん人形の体重測定、おむつ交換、お着替え、抱っこ体験
- 単体力測定と専門家アドバイスであなたのカラダを見える化
- ハンドケア講習会、まちの保健室(ちょっと気になる事、気軽に相談しませんか)
- 噛む大切さを学ぼう
- 保健師の血圧測定会
- あなたの食事応援隊～食育+食のお悩みQ&A～
- 大人の栄養バランス しっかり食べて元気なカラダとココロを!
- ヤクルトクイズラリー、クイズコーナー、抽選、試飲コーナー
- パタカ選手権&体力測定
- たんぱく質について知ろう!
- ノルディックウォーキングで健康づくり
- 高槻市の学校給食～調理員さんになってみよう～
- もてたんレシピ&もてきん体操で筋力アップ
- たかつき〇まるしえ
- 野菜とれてるかな? 診断、ダメ。ゼッタイ。薬物乱用、たばこの健康影響を正しく理解しよう!
- 家庭でできる食中毒予防
- アルコールにおける健康障がい、結核、難病について知ろう
- 高槻市立保育所、認定こども園、幼稚園の食育
- 保健師による育児相談、食品に含まれる砂糖量の計量体験
- 正しい心肺蘇生法
- カラダバランスを知ろう、はにたん適塩プロジェクト
- 血管年齢測定、ベジチェック

パネル展示

- シルバー人材センターってどんなトコ?
- お客様の声を活かした製品事例とACAP活動紹介
- 「健康で明るく住みやすい地域社会の実現」をめざして
- 地域の健康づくり活動紹介
- 高槻市障害児者団体連絡協議会の活動紹介
- シニアクラブ高槻の活動紹介
- 皆でスポーツ 楽しく体を動かそう!
- 嚥下手帳の紹介
- 子宮頸がん予防、啓発コーナー
- 「健康医療先進都市たかつき」ってな～に?～知ればもっと健康に～

屋外での体験

※雨天時ミニ消防車の展示はなし

- 救急車の適正利用(ミニ消防車の展示乗車)
- 薬物乱用防止キャンペーン車両

健康ポイント
対象



主催 高槻市健康づくり推進協議会 / 高槻市

協賛 大塚製薬(株) / (株)明治 関西支社 (五十音順)

お問合せ 高槻市健康づくり推進協議会 事務局 ((福)高槻市社会福祉協議会 内)

☎ 072-674-7684 ☎ 569-0065 高槻市城西町4番6号 <https://takatsukishi.com>



出展団体

(一社)高槻市医師会 / (一社)高槻市歯科医師会 / (一社)高槻市薬剤師会 / (一社)大阪府助産師会三島地区高槻班 / (一社)高槻市理学療法士会 / (公社)大阪府看護協会府北支部 / (公社)高槻市シルバー人材センター / (公社)消費者関連専門家会議(ACAP) / 高槻市歯科衛生士連絡会 / 高槻市保健師会 / 高槻市栄養士会 / 高槻エイフボランティアネットワーク / 高槻市コミュニティ市民会議 / 高槻市障害児者団体連絡協議会 / 高槻市シニアクラブ連合会 / 高槻市スポーツ推進委員協議会 / はなみずき養老実践会 / 大塚製薬(株) / 近畿中央ヤクルト販売(株) / サンスター(株) / 丸大食品(株) / (株)トップコーポレーション(学)大阪医科薬科大学 / 明治安田 高槻営業所 / 高槻市 (順不同)